



# ★ファイトフィット六本木ステーション 12月時間割★

「六本木駅」改札から30秒！2018年9月18日オープン！  
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキック 土井 賢★	7:10 モーニングキック 小松 惇史★	7:10 モーニングキック 小松 惇史★	7:10 モーニングキック 片島 聡志★	7:10 モーニングキック 張 拓稀★	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様 1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間)  ※また、人数制限2名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		7
8	8:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★	8:00 ダイエットキックボクシング 小松 惇史★	8:00 ダイエットキックボクシング 小松 惇史★	8:00 ダイエットキックボクシング 片島 聡志★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 張 拓稀★			8
9	9:00 初心者キックボクシング 土井 賢★	9:00 超初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 片島 聡志★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 張 拓稀★(無料体験)			9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★	10:00 ダイエットキックボクシング 小松 惇史★	10:00 ダイエットキックボクシング 小松 惇史★	10:00 ダイエットキックボクシング 片島 聡志★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 張 拓稀★	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		10
11	11:00 初心者キックボクシング 土井 賢★	11:00 超初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 片島 聡志★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 張 拓稀★(無料体験)			12:00 open 12:10 start
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定★ 平山 恵	12:10 ボクシング無料体験限定 平山 恵★	12
13	13:00 30分キックボクシング 土井 賢★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 小松 惇史★	13:00 超初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング ★	13:00 護身術 張 拓稀★	13:00 グループキックボクシング 平山 恵★	13:00 グループキックボクシング 平山 恵★	13
14	14:00 キック STEPUPクラス 土井 賢★	14:00 キック STEPUPクラス 小松 惇史★	14:00 キック STEPUPクラス 小松 惇史★	14:00 キック STEPUPクラス 芹澤 東洋★	14:00 超初心者キックボクシング 張 拓稀★(無料体験)	14:00 Fit Boxing 平山 恵★	14:00 ファイトビート 平山 恵★(中継)	14
15	15:00 初級フィジカル 中野 紗知★	15:00 キックボクシング無料体験限定 小松 惇史★	15:00 超初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★	15:00 ダイエットキックボクシング 張 拓稀★	15:00 キック STEPUPクラス 平山 恵★	15:00 キック STEPUPクラス 平山 恵★	15
16	16:00 ダイエットトレーニング 中野 紗知★	16:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 大石 智也★(無料体験)	16:00 キックボクシング無料体験限定 芹澤 東洋★	16:00 ボクシング STEP UPクラス 杉山 功一★	16:00 初心者キックボクシング 平山 恵★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 平山 恵★(無料体験)	16
17	17:00 有酸素ボクシング 中野 紗知★(中継)	17:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★	17:00 超初心者キックボクシング 大石 智也★	17:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★	17:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定★ 平山 恵	17:00 ボクシング無料体験限定 初回体験者限定★ 平山 恵	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18
19	19:00 初級フィジカル 中野 紗知★	19:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	19:00 ダイエットキックボクシング 大石 智也★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	19:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★	*ファイトフィットはマスパ、 スパリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください。 *女性インストラクターの場合、 男性会員様のミット受けは出来かねますので ご了承ください。		19
20	20:00 有酸素ボクシング 中野 紗知★	20:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★	20:00 超初心者キックボクシング 大石 智也★	20:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★	20:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)			20
21	21:00 ダイエットトレーニング 中野 紗知★	21:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 大石 智也★	21:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	21:00 自由練習&ミット2R 杉山 功一★			21
22	22:00 30分フィジカル 中野紗知★ 22:30自由練習&ミット2R 中野紗知★	22:00 30分キック 芹澤 東洋★ 22:30自由練習&ミット2R 芹澤 東洋★	22:00 自由練習&ミット2R 大石 智也★	22:00 30分キック 芹澤 東洋★ 22:30自由練習&ミット2R 芹澤 東洋★	22:00 30分ボクシング 杉山 功一★ 22:30自由練習&ミット2R 杉山功一★			22
23	22:45クラス終了 23:00 close							23



### 杉山 功一

1978年9月25日(43)

指導クラス:ボクシング

格闘技歴:ボクシング20年

・タイトル・・・東日本新人王準優勝など



### 土井 賢

1987年8月28日(34)

指導クラス:ボクシング・キックボクシング

格闘技歴:10年

ボクシングアマチュア3勝1敗1分け



### 中野 紗知

2000年4月7日(21)

指導クラス:フィジカル・有酸素ボクシング

指導歴:7カ月

得意な指導・・・楽しませる指導



### 大石 智也

1998年5月7日(23)

指導クラス:ボクシング・キックボクシング

格闘技歴:20年

格闘技で日本を健康に!

# ★ファイトフィット六本木ステーション 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。  
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限12名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)  
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名      対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。